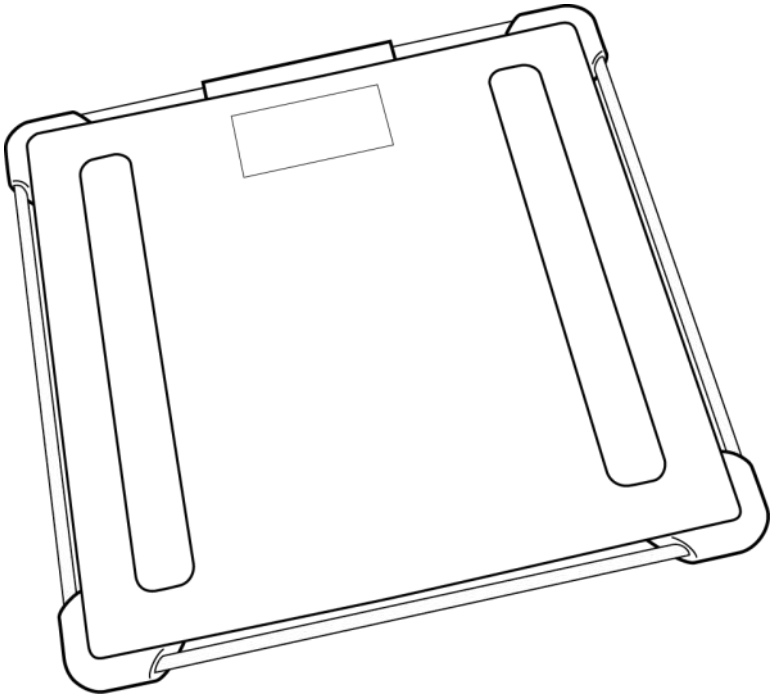


*Escali*

**PRODUCT  
MANUAL**

# **Body Analyzing Digital Scale**

Model # BF180



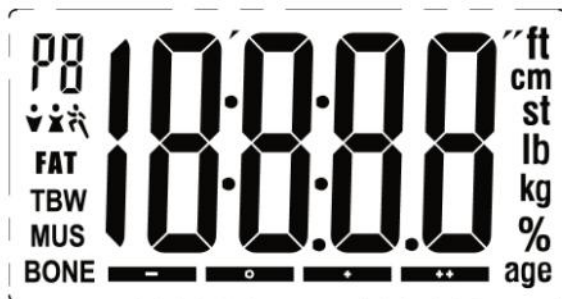
**[www.escali.com](http://www.escali.com)**

Thank you for choosing the Escali BF180 Body Analyzing Digital Scale. This state-of-the-art, precision measuring instrument is only accurate when used on hard, flat and level surfaces. This scale will not function correctly on carpet. The electronic sensors are very sensitive; avoid dropping or jarring the scale, and please keep it where it will be protected from impact.



**Warning!** Do not use this product if you have a pacemaker or other internal electronic medical devices.

## DISPLAY DIAGRAM



<b>FAT</b>	Body Fat Analysis Result		Male
<b>TBW</b>	Total Body Water Analysis Result		Male Athlete
<b>MUS</b>	Muscle Mass Analysis Result		Woman
<b>BONE</b>	Bone Mass Analysis Result		Woman Athlete
<b>st</b>	Stone		Underfat
<b>lb</b>	Pound		Healthy
<b>kg</b>	Kilogram		Overfat
<b>%</b>	Percentage		Obese
<b>ft</b>	Foot	<b>P8</b>	User Profile Number (P1 to P8)
<b>cm</b>	Centimeter	<b>age</b>	Age

## INITIAL SETUP: CREATING & EDITING USER PROFILES

1. Remove the insulating plastic strip from the battery compartment. Ensure the batteries are properly seated within the +/- terminals.
2. Press the **UNIT** button on the base of the scale to select your desired unit of measure; pounds (lb), kilograms (kg) or stones (st).


- To set up a new user profile (or edit an existing profile) press **SET** and use the **UP** or **DOWN** arrows to select a profile number. Press **SET** to confirm.
- Select your gender using the **UP** or **DOWN** arrows. (Activate Athlete Mode by selecting your gender with the accompanied running figure.) Press **SET** to confirm.
- Select your height using the **UP** or **DOWN** arrows and press **SET** to confirm.
- Select your age using the **UP** or **DOWN** arrows and press **SET** to confirm.
- When the display shows zero weight, step on the scale with clean and dry bare feet. The scale will measure your weight and then calculate your body composition.

**Note:** This body scale can save up to 8 unique user profiles. To program additional profiles, follow steps 3 through 7.

### SHOULD I ACTIVATE ATHLETE MODE?

Activate Athlete Mode if you exercise at least 10 hours per week and have been doing so consistently for the last 6 months, or longer.

### MEASURING BODY WEIGHT & BODY COMPOSITION

- To use the scale, stand still on the center of the platform with clean and dry bare feet touching each of the metal foot placers. After a few seconds the scale will display your weight. 
- Next, the scale will automatically select your user profile and calculate your body composition while a "o" scrolls across the display.



- Finally, the scale will display your current body composition measurements. You may now step off the scale. The scale will cycle through your body fat, body water, muscle mass and bone density measurements three times before itself off.



**Note:** The scale will automatically select your user profile to calculate your body composition by comparing your current body weight measurement to previous body weight measurements from each user profile. If your current body weight changes by more than 7 pounds from your previous measurement, or if your body weight is within 7

pounds of another user profile, then you will need to manually select your user profile number with the corresponding arrow buttons before the scale will display your current body composition.

### HOW DOES THE SCALE MEASURE BODY COMPOSITION?

This scale uses Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) technology to measure body composition. BIA technology sends an unperceivable electronic signal through your body to calculate your body fat, body water and muscle mass percentages. Do not use this scale if you have a pacemaker or other internal electronic medical device.

### HOW DO I GET THE MOST ACCURATE RESULTS?

Hydration levels fluctuate throughout the day and are affected by eating, drinking and exercise. As a result, for maximum accuracy and repeatability, it is recommended that this scale is used at the same time of day under the same conditions to establish a personal average. These readings are a close indication, and not an exact value. Please consult your doctor for more information.

### MEASUREMENTS DURING WEIGHT LOSS

During weight loss, body fat percentages may not change as expected since the reading is a percentage of body fat compared to body weight, and both could be changing at the same time. To minimize the loss of lean body tissue, be sure to include exercise in your weight loss plan.

### BODY FAT PERCENTAGE — SUGGESTED RANGES

Age	Men			
	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
10-39	< 8%	8-20%	20-25%	25-80%
40-59	< 11%	11-22%	22-28%	28-80%
60-80	< 13%	13-25%	25-30%	30-80%

Age	Women			
	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
10-39	< 21%	21-33%	33-39%	39-80%
40-59	< 23%	23-34%	34-40%	40-80%
60-80	< 24%	24-36%	36-42%	42-80%

### MUSCLE MASS PERCENTAGE — SUGGESTED RANGES

Age	6-12	13-20	21-40	41-60	61-80
Men	> 39%	> 37%	> 36%	> 35%	> 33%
Women	> 35%	> 33%	> 32%	> 31%	> 30%

## BODY WATER PERCENTAGE — SUGGESTED RANGES

Age	Men			Women		
	Low	Normal	High	Low	Normal	High
10-15	< 58%	58-72%	> 72%	< 57%	57-67%	> 67%
16-30	< 53%	53-67%	> 67%	< 47%	47-57%	> 57%
31-60	< 47%	47-62%	> 62%	< 42%	42-52%	> 52%
61-80	< 42%	42-56%	> 56%	< 37%	37-47%	> 42%

## BONE MASS (LB/KG) — SUGGESTED RANGES

Body Weight	Men		
	< 132.3 lb	132.3 - 165.3 lb	> 165.3 lb
	< 60 kg	60 - 75 kg	> 75 kg
Est. Bone Mass	5.5 lb	6.5 lb	7 lb
	2.5 kg	2.9 kg	3.2 kg

Body Weight	Women		
	< 99.1 lb	99.1 - 132.3 lb	> 132.3 lb
	< 45 kg	45 - 60 kg	> 60 kg
Est. Bone Mass	4 lb	5 lb	5.5 lb
	1.8 kg	2.2 kg	2.5 kg

## PROPER USE & CARE

- Use and stow the scale at room temperature.
- Do not submit the scale to shaking, excessive vibration, or other rough treatment; use on a flat and stable surface.
- The display may be affected by electromagnetic disturbances such as radios, microwaves, or cell phones. If such disturbances occur, remove the source of the disturbance, and restart the scale.
- Disassembling, or tampering with the scale voids the warranty.
- Clean the scale with a damp cloth; do not submerge in liquid; scale is not waterproof.
- Failure to insert batteries in the correct polarity, as indicated in the battery compartment, may shorten the life of the batteries or cause batteries to leak.
- Do not mix Alkaline, Standard (Carbon-Zinc) or Rechargeable (Nickel Cadmium) or (Nickel Metal Hydride) batteries. Do not mix old and new batteries.
- Batteries should be recycled or disposed of as per state and local guidelines. Do not dispose of batteries in fire.

## TROUBLESHOOTING WARNING MESSAGES

### “- - -” — Overload

*Solution: Stop using the scale for measurement.*

### “Lo”— Low Battery

*Solution: Replace both batteries as measurements may lose accuracy.*

### “Err” — Body Fat Out of Range / BIA Analysis Failure / Sensor Defect

*Solution: Check and confirm your user profile data, stand still on the center of the scale with clean and dry bare feet touching both metal plates and then measure again.*

## PRODUCT SPECIFICATIONS

Model: BF180

Capacity: 400 lb / 180 kg

Increments: 0.2 lb / 0.1 kg

Product Dimensions: 12.875 x 12.875 x 1 in / 30.2 x 30.2 x 2.5 cm

Power Source: Two CR2032 batteries (included)

## ESCALI CORPORATION

3203 Corporate Center Drive, Suite 150

Burnsville, MN 55306

USA

## PRODUCT SUPPORT

24/7 Online support: <https://escali.zendesk.com>

Email support: [feedback@escali.com](mailto:feedback@escali.com)

Phone support: 1-800-467-6408

## LIFETIME LTD. WARRANTY

This scale is guaranteed to be free of defects in materials and workmanship.

For more details visit: [www.escali.com/warranties](http://www.escali.com/warranties)

Escali's liability is limited to two (2) times the cost of the product.

© Escali Corp., Minneapolis, MN, USA. All rights reserved. Escali, the Escali logo and other Escali marks are owned by Escali Corp. and may be registered.



## FCC USER GUIDE INFORMATION

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna;
- Increase the separation between the equipment and the receiver;
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected;
- Consult the dealer or an experienced radio / TV technician for help.

### Radio Transmitters (Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.








### Caution

The Escali BF180 Body Analyzing Digital Scale offers you a seamless way to manage your health. Please be aware that this device is designed for adults' self-measuring and self-monitoring body fat and hydration levels. Any information provided by this device is in no way meant to treat, cure or prevent any disease or illness from happening. This device should not be used by anyone who is acutely or chronically ill, suffering from a disease or taking medications that affect your water levels. The accuracy of readings for these patients has not been verified. Specific medical advice should be obtained from a physician.

- Before diet and exercise, you must first find a professional medical guide.
- The Escali BF180 is equipped with data transmission function. It may emit electromagnetic energy so as to perform its intended function. Nearby portable and mobile RF communications equipment can affect the performance of the device.
- Portable and mobile RF communications equipment can affect the measuring accuracy of the Escali BF180.
- Kindly note that the use of accessories, transducers or cables other than those specified, with internal components, may result in increased EMISSIONS or decreased IMMUNITY of the device.
- Be aware that misuse of electrical equipments can cause electric shock, burns, fire and other hazards. Please do not use the device in a flammable gas environment.
- Warning that the Escali BF180 should not be used adjacent to or stacked with other equipment.
- Manufacturer will make available on request circuit diagrams, component parts list, etc.
- WARNING: No modifications of this equipment is allowed.
- During using the scale, the patient will contact with the surface and the electrode of the scale. The surface and the electrode of the scale is type BF Applied part.

- The device doesn't need to be calibrated in five years lifetime.
- Do not touch the output of the batteries when using the analyzer.
- The patient is an intended operator. The patient can perform all the operations in the manual, such as measurement, data transmitting, changing batteries.

<b>Product Name</b>	BF180 Body Analyzing Digital Scale
<b>Dimension</b>	Scale: 12.875 x 12.875 x 1 in / 302 x 302 x 25 mm (Approximately)
<b>Net Weight</b>	3.09 lb / 1.40 kg (Approximately)
<b>Display</b>	Digital LED
<b>Measurement Unit</b>	Pound (lb) / Kilogram (kg) / Stone (st)
<b>Measurement Range</b>	11 lb to 397 lb / 5 kg to 180 kg / 0 st: 11 lb to 28 st: 5 lb
<b>Division</b>	0.2 lb / 0.1 kg / 0 st: 1 lb
<b>Accuracy</b>	50kg: ±0.3kg; 100kg: ±0.4kg; 150kg: ±0.5kg; 180kg: ±0.7kg
<b>Working Environment</b>	Temperature: 41°F to 104°F / 5°C to 40°C; Relative Humidity: ≤90% RH; Atmospheric Pressure: 86 kPa to 106 kPa
<b>Storage Environment</b>	Temperature: -4°F to 140°F / -20°C to 60°C; Relative Humidity: ≤90% RH; Atmospheric Pressure: 50 kPa to 106 kPa
<b>Power Source</b>	6V (Two CR2032-size Batteries)
<b>Turn on Method</b>	Instant On Technology
<b>Auto-OFF</b>	The scale will turn off after about 15 seconds if there is no operation.
<b>Accessories</b>	1. Two CR2032-size batteries; 2. User Manual
<b>Mode of Operation</b>	Continuous Operation
<b>Degree of Protection</b>	Type BF applied part
<b>Software Version</b>	A0
<b>Protection against Ingress of Water</b>	IP21

	Symbol for "THE OPERATION GUIDE MUST BE READ"		Symbol for "MANUFACTURER"
	Symbol for "TYPE BF APPLIED PARTS"		Symbol for "DIRECT CURRENT"
<b>SN</b>	Symbol for "SERIAL NUMBER"	 	Symbol for "ENVIRONMENT PROTECTION—Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice."
	Symbol for "MANUFACTURE DATE"		

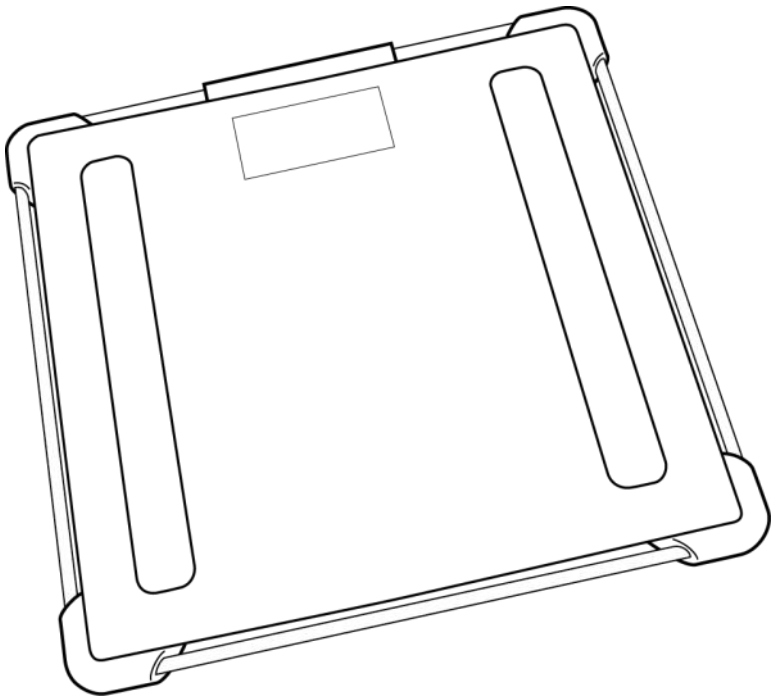


*Escali*

MANUAL DE  
PRODUCTO

# Báscula Digital Analizadora de Cuerpo

Modelo # BF180



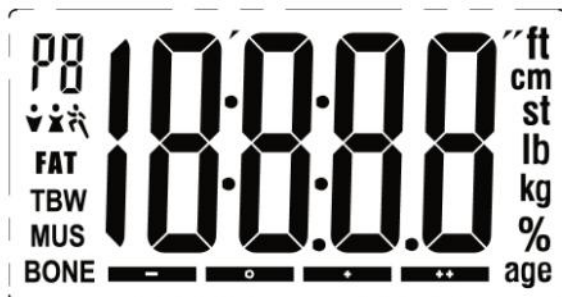
[www.escali.com](http://www.escali.com)

Gracias por escoger la báscula digital analizadora corporal Escali BF180. Ultra Delgada En este instrumento de estado de la técnica, la precisión de medición sólo es precisa cuando se utiliza sobre superficies duras, planas y niveladas. Esta báscula no funcionará correctamente sobre una alfombra. Los sensores electrónicos son muy sensibles; evite dejar caer o sacudir la báscula y, por favor, guárdela donde esté protegida de impactos.



**¡Advertencia!** No utilice este producto si usted tiene un marcapasos u otros dispositivos médicos electrónicos internos.

## DIAGRAMA DE LA PANTALLA



<b>FAT</b>	Resultado de análisis de grasa corporal		Masculino
<b>TBW</b>	Resultado de análisis de agua corporal total		Atleta Masculino
<b>MUS</b>	Resultado de análisis de masa muscular		Femenino
<b>BONE</b>	Resultado de análisis de masa ósea		Atleta Femenino
<b>st</b>	Piedra		Poca grasa
<b>lb</b>	Libra		Sano
<b>kg</b>	Kilogramo		Mucha grasa
<b>%</b>	Porcentaje		Obeso
<b>ft</b>	Pie	<b>P8</b>	Número de perfil de usuario (P1 a P8)
<b>cm</b>	Centímetro	<b>age</b>	Edad

## CONFIGURACIÓN INICIAL: CREACIÓN Y EDICIÓN DE PERFILES DE USUARIO

1. Retire la tira de plástico aislante del compartimiento de la batería. Asegúrese de que las baterías estén correctamente colocadas dentro de los terminales +/-.
2. Pulse el botón **UNIDAD** en la base de la báscula para seleccionar la unidad de medida deseada; libras (lb), kilogramos (kg) o piedras (st).
3. Para configurar un nuevo perfil de usuario (o editar un perfil existente) pulse **AJUSTAR** y use las flechas **ARRIBA** o **ABAJO** para seleccionar un número de perfil. Presione **AJUSTAR** para confirmar.


4. Seleccione su género usando las flechas **ARRIBA** o **ABAJO**. (Activar el Modo Atleta mediante la selección de su género con la figura corriendo acompañada). Presione **AJUSTAR** para confirmar.
5. Seleccione su altura mediante las flechas **ARRIBA** o **ABAJO** y pulse **AJUSTAR** para confirmar.
6. Seleccione su edad mediante las flechas **ARRIBA** o **ABAJO** y pulse **AJUSTAR** para confirmar.
7. Cuando la pantalla muestre cero peso, suba a la báscula con los pies descalzos limpios y secos. La báscula va a medir su peso y luego a calcular su composición corporal.

**Nota:** Esta báscula puede guardar hasta 8 perfiles de usuario únicos. Para programar perfiles adicionales, siga los pasos 3 al 7.

### ¿DEBO ACTIVAR EL MODO ATLETA?

Active el Modo Atleta si hace ejercicio por lo menos 10 horas por semana y lo ha estado haciendo de manera consistente durante los últimos 6 meses o más.

### MEDICIÓN DE PESO Y COMPOSICIÓN CORPORAL

1. Para utilizar la báscula, quédese quieto en el centro de la plataforma con los pies descalzos limpios y secos tocando cada uno de los colocadores de pie de metal. Al cabo de unos segundos la báscula mostrará su peso. 
2. A continuación, la báscula seleccionará automáticamente el perfil de usuario y calculará la composición de su cuerpo mientras se desplaza una "o" por la pantalla.
3. Por último, la báscula mostrará sus mediciones de la composición corporal actuales.



Ahora puede bajar de la báscula. La báscula pasará por sus medidas de grasa corporal, agua corporal, masa muscular y densidad ósea tres veces antes de apagarse a sí misma.

**Nota:** La báscula seleccionará automáticamente su perfil de usuario para calcular su



composición corporal comparando su medida de peso corporal actual con las medidas de peso corporal anteriores de cada perfil de usuario. Si su peso corporal actual cambia por más de 7 libras de su medida anterior, o si su peso está dentro de 7 libras de otro perfil de usuario, entonces usted tendrá que seleccionar manualmente su número con el correspondiente botón de flecha antes de que la báscula muestre su composición corporal actual.

## ¿CÓMO LA BÁSCULA MIDE LA COMPOSICIÓN CORPORAL?

Esta báscula utiliza tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para medir la composición corporal. La tecnología BIA envía una señal electrónica imperceptible a través de su cuerpo para calcular los porcentajes de grasa corporal, agua corporal y la masa muscular. No utilice este producto si usted tiene un marcapasos u otros dispositivos médicos electrónicos internos.

## ¿CÓMO OBTENGO LOS RESULTADOS MÁS PRECISOS?

Los niveles de hidratación fluctúan a lo largo del día y se ven afectados por comer, beber y hacer ejercicio. Como resultado, para una máxima precisión y repetitividad, se recomienda que esta báscula se utilice al mismo tiempo del día en las mismas condiciones para establecer un promedio personal. Estas lecturas son una indicación cercana, y no un valor exacto. Por favor, consulte con su médico para más información.

## MEDIDAS DURANTE LA PÉRDIDA DE PESO

Durante la pérdida de peso, los porcentajes de grasa corporal pueden no cambiar como se esperaba ya que la lectura es un porcentaje de la grasa corporal en comparación con el peso corporal, y ambos podrían cambiar al mismo tiempo. Para reducir al mínimo la pérdida de tejido corporal magro, asegúrese de incluir el ejercicio en su plan de pérdida de peso.

## PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL — RANGOS SUGERIDOS

Edad	Hombres			
	Poca grasa	Saludable	Mucha grasa	Obeso
10-39	< 8%	8-20%	20-25%	25-80%
40-59	< 11%	11-22%	22-28%	28-80%
60-80	< 13%	13-25%	25-30%	30-80%

Edad	Mujeres			
	Poca grasa	Saludable	Mucha grasa	Obeso
10-39	< 21%	21-33%	33-39%	39-80%
40-59	< 23%	23-34%	34-40%	40-80%
60-80	< 24%	24-36%	36-42%	42-80%

## PORCENTAJE DE MASA MUSCULAR — RANGOS SUGERIDOS

Edad	6-12	13-20	21-40	41-60	61-80
Hombres	> 39%	> 37%	> 36%	> 35%	> 33%
Mujeres	> 35%	> 33%	> 32%	> 31%	> 30%

## PORCENTAJE DE AGUA CORPORAL — RANGOS SUGERIDOS

Edad	Hombres			Mujeres		
	Bajo	Normal	Alto	Bajo	Normal	Alto
10-15	< 58%	58-72%	> 72%	< 57%	57-67%	> 67%
16-30	< 53%	53-67%	> 67%	< 47%	47-57%	> 57%
31-60	< 47%	47-62%	> 62%	< 42%	42-52%	> 52%
61-80	< 42%	42-56%	> 56%	< 37%	37-47%	> 42%

## MASA ÓSEA (LB/KG) — RANGOS SUGERIDOS

Peso Corporal	Hombres		
	< 132.3 lb	132.3 - 165.3 lb	> 165.3 lb
	< 60 kg	60 - 75 kg	> 75 kg
Masa Ósea Estimada	5.5 lb	6.5 lb	7 lb
	2.5 kg	2.9 kg	3.2 kg

Peso Corporal	Mujeres		
	< 99.1 lb	99.1 - 132.3 lb	> 132.3 lb
	< 45 kg	45 - 60 kg	> 60 kg
Masa Ósea Estimada	4 lb	5 lb	5.5 lb
	1.8 kg	2.2 kg	2.5 kg

## USO Y CUIDADO CORRECTOS

- Utilice y guarde la báscula a temperatura ambiente.
- No someta la báscula a agitación, vibración excesiva u otro tratamiento rudo, úsela en una superficie plana y estable.
- La pantalla puede verse afectada por alteraciones electromagnéticas, tales como radios, microondas, o teléfonos celulares. Si tales alteraciones ocurren, retire la fuente de la alteración y reinicie la báscula.
- Desmontar o alterar la báscula anula la garantía.
- Limpie la báscula con un paño húmedo; no la sumerja en líquido; la báscula no es resistente al agua.
- El error al colocar las baterías en la polaridad correcta, como se indica en el compartimiento de la batería, puede acortar la vida útil de las baterías o causar que goteen.
- No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbono-zinc) o recargables (níquel-cadmio) o (níquel-metal-hidruro) No mezcle baterías nuevas y usadas.
- Las baterías deben reciclarse o desecharse según las directrices estatales y locales. No arroje las baterías al fuego.

## MENSAJES DE ADVERTENCIA DE SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

### “- - -” — Sobrecarga

*Solución: Deje de usar la báscula para la medición.*

### “Lo” — Batería Baja

*Solución: Cambie las baterías ya que las mediciones pueden perder precisión.*

### "Err" — Grasa Corporal fuera de rango / Análisis de Fallas BIA / Defecto del Sensor

*Solución: Compruebe y confirme sus datos de perfil de usuario, póngase de pie todavía en el centro de la báscula con los pies descalzos limpios y secos tocando ambas placas metálicas y mida nuevamente.*

## ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Modelo: BF180

Capacidad: 400 lb/180 kg

Incrementos: 0.2 lb/0.1 kg

Dimensiones del producto: 12.875 x 12.875 x 1 pulg / 30.2 x 30.2 x 2.5 cm

Fuente de alimentación: Dos baterías CR2032 (incluidas)

## ESCALI CORPORATION

3203 Corporate Center Drive, Suite 150

Burnsville, MN 55306

EE.UU.

## SOPORTE DEL PRODUCTO

Soporte en línea 24/7: <https://escali.zendesk.com>

Soporte por correo electrónico: [feedback@escali.com](mailto:feedback@escali.com)

Asistencia telefónica: 1-800-467-6408

## GARANTÍA LIMITADA DE POR VIDA

Esta báscula tiene garantía de estar libre de defectos en materiales y mano de obra. Para más detalles visite: [www.escali.com/warranties](http://www.escali.com/warranties)



La responsabilidad de Escali está limitada a dos 2 veces el costo del producto.

© Escali Corp., Minneapolis, MN, USA. Todos los derechos reservados. Escali, el logotipo Escali y otras marcas de Escali son propiedad de Escali Corp. y pueden estar registradas.

## GUÍA DE INFORMACIÓN DE USUARIO FCC

Nota: Este equipo ha sido sometido a las pruebas pertinentes y cumple con los límites establecidos para un dispositivo digital de clase B, conforme al apartado 15 de las reglas de la FCC. Estos límites se diseñaron para ofrecer una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radio frecuencia y, si no se instala y utiliza conforme a las instrucciones, podría provocar interferencias perjudiciales para las comunicaciones por radio. Sin embargo, no existe garantía de que no se vayan a producir interferencias en alguna instalación en particular. Si este dispositivo causara alguna interferencia perjudicial para la recepción de radio o televisión (lo cual se puede determinar encendiendo y apagando el dispositivo) se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia con alguna de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora;
- Aumentar la distancia entre el dispositivo y el receptor;
- Conectar el dispositivo a una toma de corriente de un circuito distinto al que está conectado el receptor;
- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio / TV para obtener ayuda.

### Transmisores de Radio (Parte 15)

Este dispositivo cumple con el apartado 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento de este dispositivo está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no podrá causar interferencias dañinas, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Cualquier cambio o modificación que no apruebe expresamente la parte responsable del cumplimiento podría anular la autorización del usuario para utilizar este equipo.








### Precaución

El monitor de salud Escali BF180 Báscula Digital Analizadora de Cuerpo le ofrece una manera perfecta para manejar su salud. Por favor, tenga en cuenta que este dispositivo está diseñado para la medición y autocontrol de los niveles de grasa e hidratación corporal de adultos. Cualquier información proporcionada por este dispositivo en ningún modo pretende tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad o padecimiento que ocurra. Este dispositivo no debe ser usado por alguien que tenga enfermedad aguda o crónica, sufra de una enfermedad o tome medicamentos que afecten los niveles de agua. La precisión de las lecturas para estos pacientes no ha sido verificada. Se debe obtener un consejo médico específico de un médico.

- Antes de la dieta y el ejercicio, primero debe encontrar una guía médica profesional.
- La Escali BF180 está equipada con función de transmisión de datos. Puede emitir energía electromagnética con el fin de realizar su función. Los equipos de comunicaciones de RF cercanos portátiles y móviles pueden afectar el rendimiento del dispositivo.
- Los equipos de comunicaciones de RF cercanos portátiles y móviles pueden afectar la precisión del dispositivo Escali BF180.
- Por favor note que el uso de accesorios, transductores o cables distintos de los especificados, con componentes internos, puede resultar en aumento de las EMISIONES o disminución de la INMUNIDAD del dispositivo.
- Tenga en cuenta que el mal uso de equipos eléctricos puede causar choques eléctricos, quemaduras, incendios y otros peligros. Por favor, no utilice el dispositivo en un entorno de gas inflamable.
- Advierta que la Escali BF180 no debe utilizarse adyacente o apilada con otros equipos.
- El fabricante pondrá a disposición a solicitud esquemas de circuitos, lista de piezas de componentes, etc.
- ADVERTENCIA: No se permiten modificaciones en este dispositivo.
- Durante el uso de la báscula, el paciente contactará con la superficie y el electrodo de la báscula. La superficie y el electrodo de la báscula es de tipo BF aplicada.

- El dispositivo no necesita ser calibrado en cinco años de vida.
- No toque la salida de las baterías cuando se utiliza el analizador.
- El paciente es un operador previsto. El paciente puede realizar todas las operaciones en el manual como medida, transmisión de datos, cambio de baterías.

<b>Nombre del Producto</b>	BF180 Báscula Digital Analizadora de Cuerpo
<b>Dimensión</b>	Báscula: 12.875 x 12.875 x 1 pulg / 302 x 302 x 25 mm (Aproximadamente)
<b>Peso neto</b>	3.09 lb / 1.40 kg (Aproximadamente)
<b>Pantalla</b>	LED Digital
<b>Unidad de Medición</b>	Libras (lb) / Kilogramos (kg) / Piedras (st)
<b>Rango de medición</b>	11 lb a 397 lb / 5 kg a 180 kg / 0 st: 11 lb a 28 st: 5 lb
<b>División</b>	0.2 lb / 0.1 kg / 0 st: 1 lb
<b>Precisión</b>	50kg ±0.3kg; 100kg: ±0.4kg; 150kg: ±0.5kg; 180kg: ±0.7kg
<b>Entorno de funcionamiento</b>	Temperatura: 41° F a 104° F / 5° C a 40° C; Humedad relativa: ≤90% HR; Presión atmosférica 86 kPa a 106 kPa
<b>Entorno de Almacenamiento:</b>	Temperatura: -4° F a 140° F / -20° C a 60° C; Humedad relativa: ≤90% HR; Presión atmosférica 50 kPa a 106 kPa
<b>Fuente de alimentación:</b>	6V (dos baterías de tamaño CR2032)
<b>Método de Encendido</b>	Tecnología de encendido instantáneo
<b>Apagado automático</b>	La báscula se apagará después de unos 15 segundos si no hay ninguna operación.
<b>Accesorios</b>	1. Dos baterías de tamaño CR2032; 2. Manual de Usuario
<b>Modo de funcionamiento</b>	Funcionamiento continuo
<b>Grado de protección</b>	Partes aplicadas de tipo BF
<b>Versión de Software</b>	A0
<b>Grado de protección contra penetración de agua</b>	IP21

	Símbolo de "LA GUÍA DE OPERACIÓN DEBE SER LEÍDA"		Símbolo de "FABRICANTE"
	Símbolo de "PARTES APLICADAS TIPO BF"		Símbolo de "CORRIENTE DIRECTA"
<b>SN</b>	Símbolo de "NÚMERO DE SERIE"	 	Símbolo de "PROTECCIÓN AMBIENTAL" - Los productos eléctricos no deben desecharse con la basura doméstica.
	Símbolo de "FECHA DE FABRICACIÓN"		Por favor, recíclolo en las instalaciones correspondientes. Por favor, consulte con su autoridad local para que le aconseje sobre el reciclado.

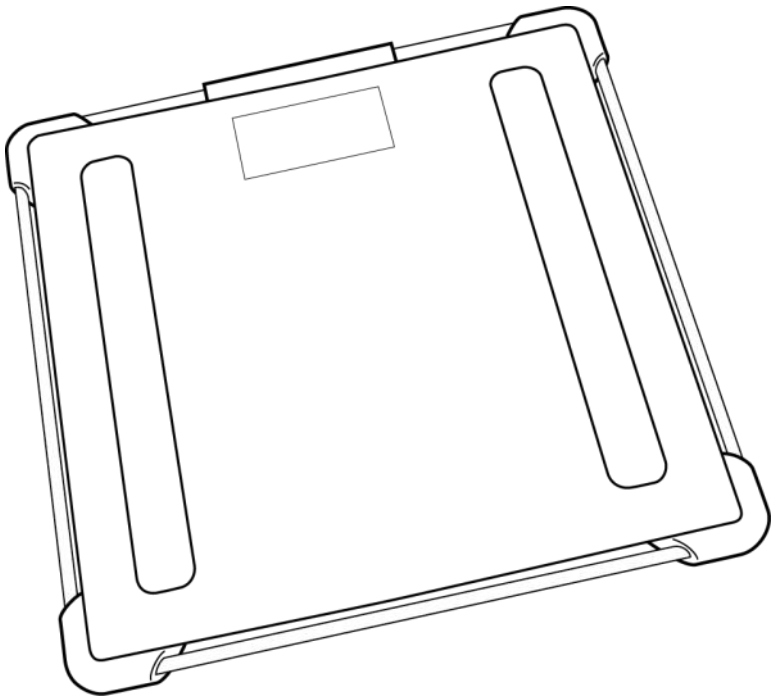


*Escali*

MANUEL DU  
PRODUIT

# Balance analyse du corps digitale

Modèle # BF180



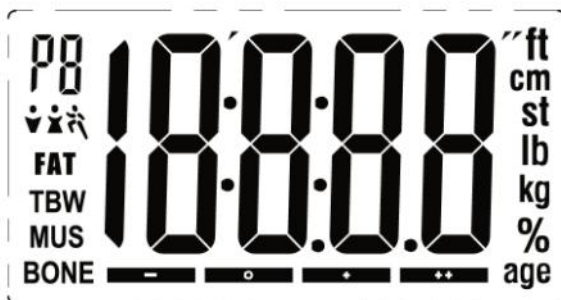
[www.escali.com](http://www.escali.com)

Nous vous remercions d'avoir choisi la balance Escali BF180 digitale. Cet instrument de mesure de précision à la fine pointe de la technologie n'est précis que lorsqu'il est utilisé sur des surfaces dures, planes et de niveau. Cette balance ne fonctionnera pas correctement sur le tapis. Les capteurs électroniques sont très sensibles; Évitez de laisser tomber ou de secouer la balance et gardez-la là où elle sera protégée de tout impact.



**Attention!** Ne pas utiliser ce produit si vous avez un stimulateur cardiaque ou autre dispositifs médicaux électroniques internes.

## AFFICHAGE DU DIAGRAMME



<b>FAT</b>	Résultat analyse graisse corporelle		Masculin
<b>TBW</b>	Résultat analyse eau corp. totale		Athlète masculin
<b>MUS</b>	Résultat analyse masse musculaire		Femme
<b>BONE</b>	Résultat analyse masse osseuse		Athlète féminine
<b>st</b>	Stone		Maigre
<b>lb</b>	Livres		En santé
<b>kg</b>	Kilogrammes		Surpoids
<b>%</b>	Pourcentage		Obèse
<b>ft</b>	Pieds		Num. profil utilisateur (P1 to P8)
<b>cm</b>	Centimètres		Âge

## CONFIGURATION INITIALE: CRÉATION ET ÉDITION DE PROFILS UTILISATEURS

1. Retirez la bande en plastique isolant du compartiment à piles. Assurez-vous que les piles sont correctement installées dans les bornes -/+.
2. Appuyez sur le bouton «kg/st/lb» sur la base de la balance pour sélectionner l'unité de mesure souhaitée; Livres (lb), kilogrammes (kg) ou stones (st).

3. Pour configurer un nouveau profil utilisateur (ou modifier un profil existant), appuyez sur **SET** et utilisez les flèches **HAUT** ou **BAS** pour sélectionner un numéro de profil utilisateur. Appuyez sur **SET** pour confirmer..
4. Sélectionnez votre sexe à l'aide des flèches **HAUT** ou **BAS**. (Activez le mode athlète en sélectionnant votre sexe avec la figure de course accompagnée.) Appuyez sur **SET** pour confirmer.
5. Sélectionnez votre hauteur à l'aide des flèches **HAUT** ou **BAS** et appuyez sur **SET** pour confirmer.
6. Sélectionnez votre âge à l'aide des flèches **HAUT** ou **BAS** et appuyez sur **SET** pour confirmer.
7. Lorsque l'affichage indique un poids zéro, montez sur la balance avec des pieds nus propres et secs. La balance mesurera votre poids et calculera ensuite votre composition corporelle.

**Note:** Cette balance pour le corps peut sauvegarder jusqu'à 4 profils d'utilisateur uniques. Pour programmer des profils supplémentaires, suivez les étapes 3 à 7.

### DEVRAIS-JE ACTIVER LE MODE ATHLÈTE?

Activez le mode athlète si vous vous exercez au moins 10 heures par semaine et que vous l'avez fait régulièrement depuis les 6 derniers mois, voire plus.



### MESURE DU POIDS ET COMPOSITION CORPORELLE

1. Pour utiliser la balance, rester debout au centre de la plate-forme avec des pieds nus propres et secs touchant chacun des placers métalliques. Après quelques secondes, la balance affichera votre poids.
2. Ensuite, la balance sélectionnera automatiquement votre profil d'utilisateur et calculera votre composition corporelle tandis qu'un «0» défile sur l'écran.



3. Enfin, la balance affiche vos mesures actuelles de composition corporelle. Vous pouvez maintenant descendre de la balance. Elle parcourra trois fois les valeurs de votre poids corporel, de votre graisse corporelle, de votre eau corporelle et de votre masse musculaire avant d'afficher vos informations de profil utilisateur et de s'éteindre.



**Note:** La balance sélectionnera automatiquement votre profil d'utilisateur pour calculer votre composition corporelle en comparant votre mesure de poids corporel actuelle aux mesures de poids corporel précédentes de chaque profil d'utilisateur. Si votre poids corporel actuel change de plus de 7 livres de votre mesure précédente ou si votre poids corporel est inférieur à 7 livres d'un autre profil d'utilisateur, vous devrez manuellement sélectionner votre profil d'utilisateur et confirmer vos données de profil avant que la balance calcule votre composition corporelle.

## COMMENT LA BALANCE MESURE-T-ELLE LA COMPOSITION CORPORELLE ?

Cette balance utilise la technologie d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA) pour mesurer la composition corporelle. La technologie BIA envoie un signal électronique imperceptible à travers votre corps pour calculer votre graisse corporelle, l'eau corporelle et les pourcentages de masse musculaire. N'utilisez pas cette balance si vous avez un stimulateur cardiaque ou un autre dispositif médical électronique interne.

## COMMENT OBTENIR LES RÉSULTATS LES PLUS PRÉCIS ?

Les niveaux d'hydratation fluctuent tout au long de la journée et sont affectés par la nourriture, l'alcool et l'exercice. En conséquence, pour une précision et une répétabilité maximales, il est recommandé que cette balance soit utilisée à la même heure de la journée dans les mêmes conditions pour établir une moyenne personnelle. Ces lectures sont une indication approximative, et non une valeur exacte. Veuillez consulter votre médecin pour plus d'informations.

## MESURE PENDANT PERTE DE POIDS

Pendant la perte de poids, les pourcentages de graisse corporelle ne peuvent pas changer comme prévu puisque la lecture est un pourcentage de la graisse corporelle par rapport au poids corporel, et les deux pourraient changer en même temps. Pour minimiser la perte de tissu du corps maigre, veillez à inclure l'exercice dans votre plan de perte de poids.

## POURCENTAGE DE LA GRAISSE CORPORELLE—PLAGES SUGGÉRÉES

Âge	Hommes			
	Maigre	En santé	Surpoids	Obèse
10-39	< 8%	8-20%	20-25%	25-80%
40-59	< 11%	11-22%	22-28%	28-80%
60-80	< 13%	13-25%	25-30%	30-80%

Âge	Femmes			
	Maigre	En santé	Surpoids	Obèse
10-39	< 21%	21-33%	33-39%	39-80%
40-59	< 23%	23-34%	34-40%	40-80%
60-80	< 24%	24-36%	36-42%	42-80%

## POURCENTAGE MASSE MUSCULAIRE—PLAGES SUGGÉRÉES

Age	6-12	13-20	21-40	41-60	61-80
Hommes	> 39%	> 37%	> 36%	> 35%	> 33%
Femmes	> 35%	> 33%	> 32%	> 31%	> 30%

## POURCENTAGE DE L'EAU CORPOREL—PLAGES SUGGÉRÉES

Âge	Hommes			Femmes		
	Bas	Normal	Haut	Bas	Normal	Haut
10-15	< 58%	58-72%	> 72%	< 57%	57-67%	> 67%
16-30	< 53%	53-67%	> 67%	< 47%	47-57%	> 57%
31-60	< 47%	47-62%	> 62%	< 42%	42-52%	> 52%
61-80	< 42%	42-56%	> 56%	< 37%	37-47%	> 42%

## MASSE OSSEUSE (LB / KG) - PLAGES SUGGÉRÉES

Poids du corps	Hommes		
	< 132.3 lb	132.3 - 165.3 lb	> 165.3 lb
	< 60 kg	60 - 75 kg	> 75 kg
Est. Masse osseuse	5.5 lb	6.5 lb	7 lb
	2.5 kg	2.9 kg	3.2 kg

Poids du corps	Femmes		
	< 99.1 lb	99.1 - 132.3 lb	> 132.3 lb
	< 45 kg	45 - 60 kg	> 60 kg
Est. masse osseuse	4 lb	5 lb	5.5 lb
	1.8 kg	2.2 kg	2.5 kg

## UTILISATION ET ENTRETIEN APPROPRIÉS

- Utilisez et rangez la balance à température ambiante.
- Ne soumettez pas la balance à des secousses, à des vibrations excessives ou à tout autre traitement brut; Utiliser sur une surface plane et stable.
- L'affichage peut être affecté par des perturbations électromagnétiques telles que des radios, des micro-ondes ou des téléphones cellulaires. Si de telles perturbations surviennent, retirez la source de la perturbation et redémarrez la balance.
- Le démontage ou l'altération de la balance annule la garantie.
- Nettoyer la balance avec un chiffon humide; Ne pas plonger dans le liquide; la balance n'est pas étanche.

- Le fait de ne pas insérer les piles dans la polarité correcte, comme indiqué dans le compartiment des piles, peut raccourcir la durée de vie des piles ou provoquer la fuite des piles.
- Ne mélangez pas des piles alcalines, standard (carbone-zinc) ou rechargeables (nickel-cadmium) ou (nickel-hydrure métallique). Ne pas mélanger des piles usées et des piles neuves.
- Les batteries doivent être recyclées ou éliminées selon les directives locales. Ne pas jeter les piles au feu.

## RÉSOLUDRE LES MESSAGES D'AVERTISSEMENTS

### “- - - -” — Surcharge

*Solution: Arrêtez d'utiliser la balance pour les mesures.*

### “Lo” — Indicateur batteries faibles

*Solution: Remplacez les piles car les mesures risquent de perdre leur précision.*

### “Err” — Panne de l'analyse BIA / Panne de mesure / Alerte de surcharge

*Solution: Check and confirm your user profile data, stand still on the center of the scale with clean and dry bare feet touching both metal plates and then measure again.*

## SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

Modèle: BF180

Capacité: 400 lb / 180 kg

Incréments: 0.2 lb / 0.1 kg

Dimensions du produit: 12.875 x 12.875 x 1 in / 30.2 x 30.2 x 2.5 cm

Source d'énergie: Deux batteries CR2032 (incluent)

## ESCALI CORPORATION

3203 Corporate Center Drive, Suite 150

Burnsville, MN 55306

USA

## SUPPORT PRODUIT

24/7 Support en ligne: <https://escali.zendesk.com>

Support courriel: [feedback@escali.com](mailto:feedback@escali.com)

Support Téléphone: 1-800-467-6408



## GARANTIE À VIELTD.

Cette balance est garantie pour être exempte de défauts dans les matériaux ainsi que la fabrication. Pour plus de détail, visitez: [www.escali.com/warranties](http://www.escali.com/warranties)

La responsabilité d'Escali est limitée à deux (2) fois le coût du produit.

© Escali Corp., Minneapolis, MN, USA. Tous droits réservés. Escali, le logo Escali et d'autres marques Escali appartiennent à Escali Corp. et doivent être enregistrés.

## GUIDE D'UTILISATION FCC

Note: Cet équipement a été testé et reconnu conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, rien ne garantit que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes:

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception;
- Augmenter la séparation entre l'équipement et le récepteur;
- Branchez l'équipement dans une prise, sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté;
- Consultez le revendeur ou un technicien radio / TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

### Émetteurs radio (Partie 15)

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règlements de la FCC. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable. Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler l'autorisation de l'utilisateur d'utiliser l'équipement.







### Attention

Balance Analyse du Corps Digitale BF180 d'Escali vous offre une façon transparente de gérer votre santé. Soyez conscient que cet appareil est conçu pour les adultes qui mesurent et auto-surveillent leur graisse corporelle et leur taux d'hydratation. Toute information fournie par cet appareil n'est en aucun cas destinée à traiter, guérir ou prévenir une maladie. Ce dispositif ne doit pas être utilisé par toute personne souffrant d'une maladie grave ou chronique, ou prenant des médicaments qui affectent vos niveaux d'eau. La précision des lectures pour ces patients n'a pas été vérifiée. Des conseils médicaux spécifiques doivent être obtenus auprès d'un médecin.

- Avant le régime et l'exercice, vous devez d'abord trouver un guide médical professionnel.
- L'Escali BF180 est équipée de la fonction de transmission de données. Elle peut émettre de l'énergie électromagnétique afin d'accomplir sa fonction prévue. Les appareils de communication RF portables et mobiles à proximité peuvent affecter les performances de l'appareil.
- Les équipements de communication RF portables et mobiles peuvent affecter la précision de mesure de l'Escali BF180.
- Veuillez noter que l'utilisation d'accessoires, de transducteurs ou de câbles autres que ceux spécifiés, avec des composants internes, peut entraîner une augmentation des ÉMISSIONS ou une diminution de l'IMMUNITÉ de l'appareil.
- Soyez conscient que l'utilisation abusive d'équipements électriques peut provoquer des chocs électriques, des brûlures, un incendie et d'autres dangers. N'utilisez pas l'appareil dans un environnement à gaz inflammable.
- Avertissement que l'Escali BF180 ne doit pas être utilisé à côté ou empilé avec d'autres équipements.
- Le fabricant mettra à disposition sur demande des schémas de circuit, la liste des composants, etc.
- **AVERTISSEMENT:** Aucune modification de cet équipement n'est autorisée.

- Pendant l'utilisation de la balance, le patient contactera la surface et l'électrode de celle-ci. La surface et l'électrode sont du type BF Partie appliquée.
- L'appareil n'a pas besoin d'être calibré pendant cinq ans de vie.
- Ne touchez pas la sortie des piles lorsque vous utilisez l'analyseur.
- Le patient est un opérateur prévu. Le patient peut effectuer toutes les opérations du manuel, telles que la mesure, la transmission de données, le changement de piles.

<b>Nom du produit</b>	BF180 Balance Analyse du Corps Digitale
<b>Dimension</b>	Balance: 12.875 x 12.875 x 1 in / 302 x 302 x 25 mm (Approximativement)
<b>Poids net</b>	3.09 lb / 1.40 kg (Approximativement)
<b>Affichage</b>	Digital LED
<b>Unités de mesures</b>	Livres (lb) / Kilogrammes (kg) / Stone (st)
<b>Plages de mesures</b>	11 lb à 397 lb / 5 kg à 180 kg / 0 st: 11 lb à 28 st: 5 lb
<b>Division</b>	0.2 lb / 0.1 kg / 0 st: 1 lb
<b>Précision</b>	50kg: ±0.3kg; 100kg: ±0.4kg; 150kg: ±0.5kg; 180kg: ±0.7kg
<b>Environnement de travail</b>	Température: 41°F à 104°F / 5°C à 40°C; Humidité relative: ≤90% RH; Pression atmosphérique: 86 kPa à 106 kPa
<b>Environnement de stockage</b>	Température: -4°F à 140°F / -20°C à 60°C; Humidité relative: ≤90% RH; Pression atmosphérique: 50 kPa to 106 kPa
<b>Source d'énergie</b>	6V (Deux batteries CR2032)
<b>Méthode mise en marche</b>	Instant On Technology
<b>Auto-OFF</b>	La balance s'éteindra après environ 15 secondes d'inactivité.
<b>Accessoires</b>	1. Deux batteries CR2032; 2. Guide de l'utilisateur
<b>Mode d'opération</b>	Opération continue
<b>Degré de Protection</b>	Type BF partie appliquée
<b>Version logiciel</b>	A0
<b>Protection contre l'infiltration d'eau</b>	IP21

	Symbole pour "LE GUIDE D'OPÉRATION DOIT ÊTRE LU"		Symbole pour "MANUFACTURIER"
	Symbole pour "TYPE BF PARTIES APPLIQUÉES"		Symbole pour "COURANT DIRECT"
<b>SN</b>	Symbole pour "SERIAL NUMÉRO DE SÉRIE"		Symbole pour "PROTECTION ENVIRONNEMENT—Les déchets de produits électriques ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères.
	Symbole pour "DATE DE FABRICATION"		S'il vous plaît recycler où les installations existent. Consultez votre autorité locale ou votre revendeur pour obtenir des conseils sur le recyclage."